



複合型 サービス きょうりつ だより

公益社団法人 京都保健会 あやべ協立診療所3階 綾部市駅前通り1 電話 40-5500 <http://www.kyoto-hokenkai.or.jp/ayabe/>



第18号

2018年7月

とても暑い夏がやってきました。汗をかいていなくても、のどが渇く前にこまめな水分補給をして熱中症に気をつけましょう。又、次のことを参考にして食中毒にも注意してください。

- ① 手洗いを指先までていねいに行う
 - ② 食品を長時間放置せず、なるべく加熱して食べる
 - ③ 冷蔵庫を過信せずに早く食べるようにする
- *七夕の短冊には願いをこめて利用者様にも書いていただきました。どうか願いが届きますように。



介護福祉士 酒井あさ江



利用者様と一緒に作りました。



東光院に紫陽花を見に、バラ園にも出かけました。色とりどりにたくさん咲いていて綺麗でした。



お楽しみメニュー、美味しくいただきました。

