

医療と介護サービスの連携で、住み慣れたご自宅・地域で安心の暮らしを

複合型 サービス きょうりつ だより

公益社団法人 京都保健会 あやべ協立診療所3階 綾部市駅前通り1 電話 40-5500 <http://www.kyoto-hokenkai.or.jp/ayabe/>



第24号

2019年7月

今年も暑い夏がやってきました！！

梅雨入りが今年には遅かったですね。ジメジメとした暑さに体が慣れていないので体調管理には気をつけて下さい。これから猛暑日など続き、外出が難しい日もあるかと思しますので、施設内で体操や簡単なゲーム等楽しんでもらえたらと思います。

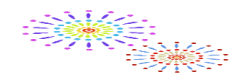
介護職員 三木夏美



バラ園に薔薇を、東光院へは紫陽花を見に出かけました。とても綺麗に咲き見頃で、皆さん喜ばれていました。



利用者様と一緒に作った作品です。6月は紫陽花。7月は朝顔。七夕には短冊に願い事を書いてもらい、飾りつけしました。



看護コーナー

〈熱中症〉について・・・



熱中症は、汗をかいたことによる脱水症状などが原因で起こります。めまい、体のだるさ、頭痛や、悪化すれば意識がなくなり死に至る場合もあります。規則正しく食事を取り、水分補給をしましょう。またエアコンを使うのを我慢せず、風通しのよい服装を心がけてください。夏の暑さに慣れていない梅雨明けの時期は注意が必要です。自分で出来る対策で予防しましょう。

看護師 清水麻里

新入職員紹介(事務職員)

事務職員として、6月から入職しました
西山加奈です。

どうぞよろしくお願い致します。

