



# げんきだより



平成29年

春号

〒623-0066 綾部市駅前通り 1

在宅ケアステーションげんき

TEL 0773-43-1133

厳しい寒さも少しずつ和らぎポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました…今年もあやべ協立診療所の玄関先にアーモンドの木にもきれいな花が咲き、春めいた季節になりました。訪問看護も、花見をしながらドライブでき気持ちのいい時間が過ごせています。



## 訪問看護に実習生

4月より明治国際医療大学看護学部の看護学生が実習にきます。利用者様、ご家族様にはご迷惑にならないよう配慮しながら、訪問看護師と一緒に同行させていただきますのでよろしくお願いいたします。(学生の同行訪問は困るという方は遠慮なく申し出てください)



## 看護研究の取り組み

訪問看護では、服薬が大切な利用者様に、飲み忘れや、のみ間違いなどを防ぐために服薬カレンダーを利用して薬のセットをしています。薬が飲みやすいように一包化にするなどの工夫を勧めています。



診察時にはお薬手帳を見せて下さい

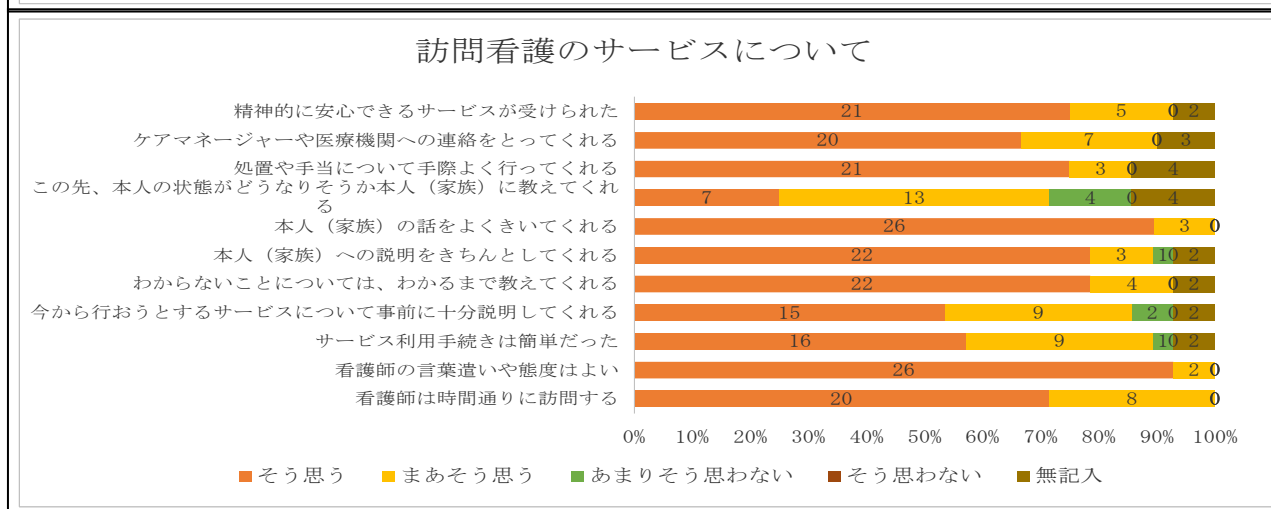
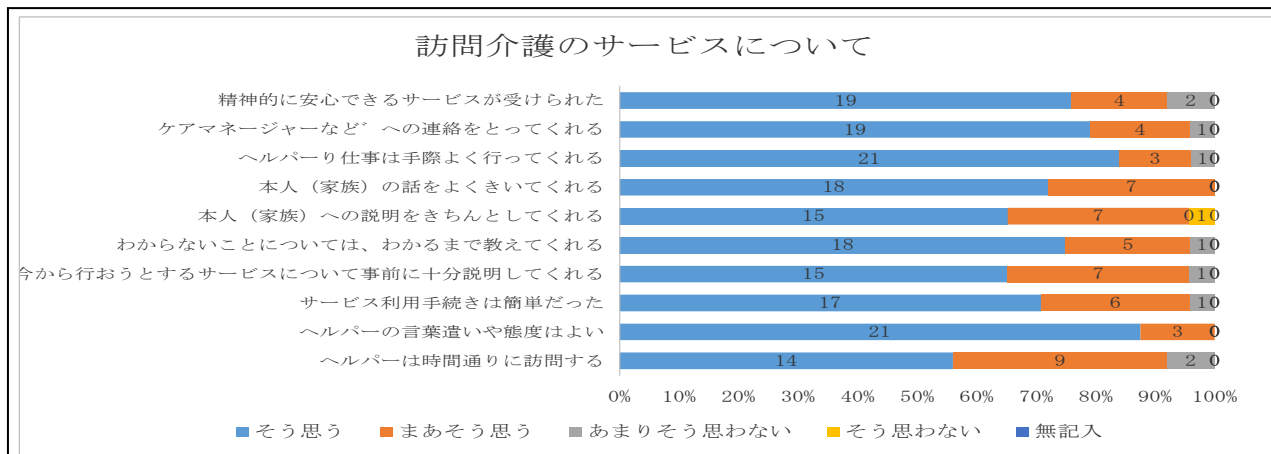


今年1月にはアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

◎ 回収率 訪問介護 74% (34名発送、25名返信)

訪問看護 57% (51名発送、29名返信)

これから充実してほしいものに関しては、介護では、環境整備・相談話し相手。看護では、看護負担やケアに関する工夫や方法、介護者の相談など、介護者の方のご苦勞が伺える内容でした。皆さまの今回のご意見・ご要望を踏まえ、今後も更にサービスの質の向上に努め、皆さまから信頼され、安心してご利用いただける事業所を目指してまいります。今後ともどんどんご意見をお寄せください。



## あさりと青菜の煮びたし

### 材料 (2人分)

- アサリ (殻つき)..... 200g
- 小松菜 ..... 120g
- ショウガ ..... 少々
- 酒 ..... 大さじ2

### 〈煮汁〉

- すき焼きのたれ ..... 大さじ2
- 水 ..... 1/2カップ
- 木の芽 ..... 4枚

### 作り方

- ① 鍋にアサリと酒を入れてふたをして酒蒸しにする。  
小松菜は4cmの長さに切り、ショウガは細切りにする。
- ② 別の鍋に〈煮汁〉を煮立たせショウガ・小松菜を煮て味を含ませる。
- ③ ②に①のアサリを加え器に盛り、木の芽を飾る。

