

# べんぴ 便秘の 治し方

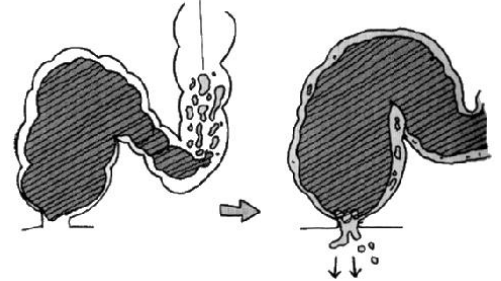
便秘の子どものおなかの中をのぞいてみよう

## “キーワードは便塞栓”

便失禁

便塞栓の上流では便性がわるくなり、ゆるい便になる

緩い便が直腸に溜まっている大きな硬い便のまわりから漏れ出たり、大きな便の塊の先だけがこぼれ出るため、無意識のうちに漏れている。



直腸内に硬い便塊が充満  
= 便塞栓

便塊の周囲からゆるい便が回りを溶かしながらあふれ出る

便秘とは

週に2回以下、あるいは5日以上便が出ないと便秘としています

『便秘症』とは

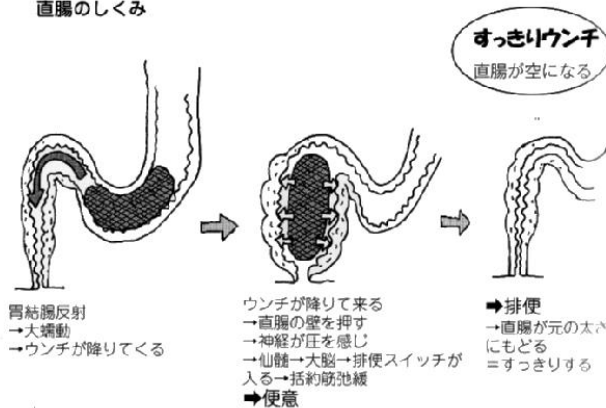
便秘のためにおなかが痛い、苦しい、不快感がある、排便時に苦痛がある、出血する、つまり便秘によって苦痛が出てくると**便秘症**です。治療が必要です。

便秘を治す三つの原則

1. 便塞栓の除去 **浣腸**によってたまった便を出しきってしまいます
2. 再び便塞栓をつくらないように維持療法 **下剤**を続けます
3. 直腸に降りてきた便はすべて出し切る**排便習慣**をつける

## <普通のおなか>

直腸のしくみ



挿絵は中野美和子著「赤ちゃんからはじまる便秘問題」言叢社から

かどの三条こども診療所 2018. 6