

離乳食懇談会

開催レポート

2017.12.14



みつばち菜の花保育園の調理師さんに来て頂き、お話してもらいました。

おだしのいい香りに包まれる中、試食もしていただきました！

赤ちゃんたちも、野菜スティックを気に入って口に入れていたり、握って遊んだりしてくれていました♪

参加して頂いたお母さん達の感想を紹介させていただきます♪♪

野菜を水で煮ただけでもこんなに甘くなるんだなぁと印象に残りました。出汁もとても美味しかったです。
親が美味しいと思う事が大切なんだなぁと気付きました

実際に食べ物を見れてとても勉強になりました。素材の味、匂いがしっかり感じられたのも発見でした。
食事のことだけでなく、生活全般に目を向けようと思いました。

野菜スティックをすごく気に入ってしゃぶっててくれたのであげてみたいと思います

*進め方が分かりよかった。野菜そのままの味でいいことが分かり、少し気が楽になった。

*野菜スティックを持たせてみたり、野菜のにおいを知るとい事もとても大事なんだと思いました。離乳食はおかゆから始めるのかなぁと思っていたんですが、野菜スープから始めてみようと思いました。試食した野菜もとても美味しかったです

