

2018年



5月の赤ちゃん広場は、山口さんによる「お母さんのためのワークショップ」でした。普段育児をしているとこども最優先で考えてしまい、ついつい自分のことが後まわしになってしまいます。

「母の機嫌の悪さがこどもの機嫌の悪さの原因のこともある」「自分の機嫌は自分でとってくださいね」など身につまされるけれども、子育てに大事な視点をほかのお母さんと語り合うことで教えてくれました。お母さん同士でおしゃべりしている姿は皆さん楽しそうで、そんな楽しそうなお母さんをこどもたちはぐずることなく見ていたり、自分の遊びを始めたりしていました。お母さんが楽しそうだとこどもさんも機嫌がいいというのを体感した楽しいワークショップでした。



- 先にこどものケアに走りがちだったので、免罪符になってありがたいです。
- こどもの事なしで自分のことを話すのが久しぶりでなかなか出てこなかった。自分でも驚きました



赤ちゃん広場では、ほっこりスペースのスタッフさんによる、手遊びうたや絵本の読み聞かせ、赤ちゃんの遊びもあります。こどもさんが笑うとお母さんも思わずニコニコしてしまいますよね。心なしかリラックスしてママ同士の会話も弾みます。

お気軽に参加ください



6月の赤ちゃん広場は、乳幼児医療制度についてお話しします。県外で受診した場合還付金があるのをご存知ですか？どこにいけば手続きができるのか、など制度の知ってるようで知らないことがあるかもしれせんよ。