



# すくすく広場 1月レポート



1月25日のすくすく広場は教育カウンセラーの先生に来て頂いて、「ただしい育児より、楽しい育児」というテーマでのワークショップでお母さん方の日々の子育ての疲れを癒してもらいました。この日はお父さんの参加もありました。



お母さん達の自己紹介の後は、絵本の読み聞かせ。子どもたちみんな絵本にくぎ付け。



後半はお母さんとお父さんのための時間ということで、ペアーで午前中に頑張った家事などを話し、聞き手は手のマッサージをしてあげながら「今日も頑張ったね。」とねぎらってあげてました。日頃の育児や家事の労をねぎらってもらうことなんてなかなかないですね。でも、お母さんたちにとっては魔法の言葉だそうです。

