すくすく広場レポート5月

今月のテーマは「子どもの睡眠」でした。
いつもアロマシリーズでお世話になっている森さんのお話です。
「抱っこしないと寝てくれない」「夜中に何度も起きてしまう」とママの悩みは切実…。　逆に「寝すぎて怖い。これって刺激が少なくてネグレクト状態？？」という声も。
「赤ちゃんのねんねは個人差が大きくて、正解はないよ～。ママさんたち毎日よく頑張っているね！」と、エールをもらい、抱っこやねんねの姿勢、昼間の過ごし方など、ぐっすり眠れる７か条教えて頂きました。

１歳おめでとう！
ささやかなプレゼント
お渡ししています。

６月は奥原所長による
「子どもの足と靴」です。将来、
足のトラブルで悩まないように
一緒に学びましょう！