

ベビーマッサージ
レポート 7月



3ヶ月の Hちゃん
自分で寝返りできるの♪
すごいでしょ！



2ヶ月の J君
うつぶせも頑張
ったよ！
抱っこしてよっ
てママにサイン
も出せたね。



大雨が降り続く中、たくさんの親子の参加で
熱気ムンムンの会場となりました。
歌にあわせて少しずつ身体を緩めながら、ママと
スキンシップしながらマッサージ♪
終わるとぐっすり眠りについていました。
次回は 10月の予定です。



最後はママさんたちの手あて。
余分な力を抜いてリラックスタイム。
いつもがんばりすぎているあなたへ

