

なかよし広場

4月開催レポート

今回、初の試み、離乳食を開催しました！「まちのきゅうしょくしつ」の方に来て頂きました。

実は、こども診療所の2階には、調理室があります。ここで、月齢に合わせた離乳食を調理過程から見学してもらい、試食してもらいました。

まちのきゅうしょくしつでは、お母さんと一緒に悩み、考え、喜び、そしてかわいい赤ちゃんに力をいっぱいもらっています。一緒に、食べることを大好き！元気っ子を育てていきましょう。



9カ月のママより

離乳食がなかなか前に進まず悩んでいましたが、パサつきやすい白身魚に片栗粉をつけたり、青のりで風味をつけたり、参考になりました。ごぼうスティックとても気に入ったので取り入れたいと思います。

3ヶ月のママより

月齢に合わせた食べ方や食器の使い方など知ることができて良かったです。また、自分の性格が大ざっぱなので、心配していたが、そんなにも神経質にならなくていいと分かって良かったです。



次回 なかよし広場 **5月24日(木)**

～卒乳～ 助産師さんからお話をしてもらいます