



2018年度8月発行

仁和診療所 HPH ニュース No. 2

(ヘルスプロモーション・ホスピタル・サービス)

仁和診療所・仁和健康友の会

6月の第71回健康塾は、「これで安心、歯周病のあれこれ」というテーマで、仁和診療所歯科の歯科衛生士；柴田氏と野畑氏からお話いただきました。日本人の35歳以上の約8割は歯周病であり、原因は細菌によるもの。



歯周病になればその後どのような身体の問題が起こりやすいか、クイズ形式で分かりやすく説明いただきました。

特に、高齢になると免疫力が低下するため、「歯周病」を放置していると動脈硬化や狭心症・心筋梗塞などの心臓病のリスクを高めるとのことです。一度、歯科でチェックを受けましょう！

7月の「お食事会&映画会」のご報告

今回のお食事会は、7月19日に「紙屋川」（中央病院近くのカフェ）の協力で、お弁当を戴くことができました。地域の方々 23名と職員で、食事前に「夏の思い出」を歌ってから、楽しく会話をしつつ食事しました。38度を示す暑い日でしたが、「補水液」の作り方もお話し、何より初めて参加戴いた方もあったことは嬉しいことでした。

参加戴いた方は、新しいお弁当のお味はいかがでしたでしょうか？



映画会は「ほたるの墓」を鑑賞しました。

今年亡くなられた高畑勲氏の代表作品で、野坂昭如氏の体験をアニメにしたものです。何度も観られた方は多く、「観るたびに涙する」と感想を寄せられています。

二度とこのような時代が来ないように、平和の取り組みを皆さんと取り組んでいきたいと思えます。



次回、72回健康塾は9月13日「仁和地域のオレオレ詐欺」の予定です。