



2018年3月発行
吉祥院こども
診療所

保育園って最高!!

年長児さん
卒園おめでとう!

～スキャモンの発育曲線にみる保育園環境の素晴らしさ～

幼児期にたくさんのウイルスや菌と接することで免疫系は急速に発達します。そこで作られた免疫記憶は一生モノです。つまり同年代のこどもたちがワイワイガヤガヤ鼻水垂らしながら、一緒に遊んで、一緒に食べて、一緒にねんねして、時々どろんこ遊びもする…



そんな保育園の環境は医学的にもまさに理想的といえます。

右の図は、人の成長の変化率を示したスキャモンの発育曲線。医学部の学生は生理学の授業で必ず目にします。

この図が示す通り、こどもの発達はすべての器官が平均的に発育する訳ではありません。

免疫系（リンパ）や、神経系の発育曲線のスパート時期が、幼少期に集中していることがよくわかります。



スキャモンの発育曲線

